



## Vanets à la plancha

Type : Principal

Préparation : 5 mn

Cuisson : 5 mn

### **Pour 4 personnes :**

- 3 kg de vanets
- 3 gousses d'ail
- persil haché
- poivre

### **Préparation :**

Préparez une persillade en hachant le persil et l'ail.

Déposez les vanets sur la plancha légèrement huilée et chauffée à très haute température

Laissez-les environ 2/3 minutes.

Lorsqu'elles commencent à s'ouvrir recouvrez-les de persillade

Laissez-les à nouveau s'ouvrir quelques minutes.

*Les coquillages que nous vous vendons sont prêtes à consommer  
(dégorgées, sans sable)*

ETS RAIMBAUD William & Fanfan - Viviers au Veillon – Marché Arago

Vous retrouverez toutes les recettes sur notre site internet

<http://www.raimbaud-william.fr>